SVØM DANMARK



Braunschweig – Region Nordjylland 2026

Regionstur for regionsmestre 2026

Svøm Danmark og Region Midt- og Nordjylland tilbyder årets regionsmestre i de tre ældste årgange deltagelse på en fælles regionstur til Int. Weihnachtsgala i Braunschweig, Tyskland. Udover at give svømmere såvel som trænere en sjov svømmeoplevelse, er formålet med turen at ryste svømmere og ledere sammen på tværs af regionens klubber.

Dato: fredag til søndag d. 4-6. december 2026

Sted: Sportbad Heidberg (50 m langbane) Sachsendamm 10, 38124 Braunschweig, Tyskland

Stævneinformation: https://www.ssg-bs.de/weihnachtsgala/

Kvalifikation til stævnet

Regionsmestrene fra aldersgruppen 2012 og ældre får en direkte invitation til regionsturen (se s. 3-4).

Dertil kommer, at de klubber der har fået én eller ingen regionsmestre fra årgang 2012 og ældre vil få tildelt hhv. et eller to wildcards, som de kan tildele svømmere fra årgang 2012 eller ældre.

Stævneprogram og løbsliste

Stævneprogram inkl. løbsliste kan hentes HER. De relevante tidspunkter for os er følgende.

Lørdag: opvarmning kl. 07.30, stævnestart kl. 08.15
Søndag: opvarmning kl. 07.15, stævnestart kl. 08.00

Indkvartering og forplejning

Vi skal bo på AVALON Hotelpark Königshof ca. 20 min fra svømmehallen.
Adresse: AVALON Hotelpark Königshof, Braunschweiger Str. 21A, 38154 Königslutter, Tyskland.

Bussen sørger for transport frem og tilbage mellem hotel og svømmehal. Udover morgenmad har vi aftensmad på hotellet fredag og lørdag aften. Læs mere om hotellet HER.

Frokost bestiller vi ved stævnearrangørerne og foregår i svømmehallens anlæg.

Respekt for vand TrygFonden CRAFT Swim King Rejsechefen DIF

SVØM
DANMARK

Transport
Vi kører som udgangspunkt i én fælles bus, som samler op centrale steder i Midt- og Nordjylland. Vi afventer en endelig aftale med busselskabet, så mere info om tidsplan for kørsel og mere detaljeret program følger. Vi sørger for snacks til busturen.

Pris og retningslinjer
Region Nordjylland giver et tilskud til turen, mens der også er en deltagerbetaling. Vi forventer at deltagerbetalingen kommer til at ligge på 1649 kr. Faktura herfor bliver sendt til din klub, som selv vurderer, hvorvidt klubben vil betale turen for svømmerne, eller der skal være en egenbetaling for den enkelte svømmer.

Hver svømmer må max svømme 4x 50/100 m løb og 2x 200/400 m løb.

Der skal deltage minimum én træner fra din klub ved stævnet og for klubber med mere end 4 deltagere skal der også deltage én holdleder. Prisen for træner/holdleder er den samme som for svømmere. Som deltager skal man følge de retningslinjer, der udstikkes af de ansvarlige trænere og holdledere på turen.

Program
Så snart vi har en tids- og køreplan sendes et samlet program til jer. Programmet kommer til at ligne sidste års.

Huskeliste
Du skal medbringe følgende:
- Håndklæder
- Svømmetøj og –udstyr
- Madpakke til fredag
- Tøj og toiletartikler
- Pas og det blå sygesikringsbevis

Holdledere og ansvarlige trænere på turen
På turen deltager ledere fra regionsudvalget samt fra de klubber, der deltager med mere end fire deltagere. Der udpeges ligeledes to trænere, der har det overordnede ansvar som tovholdere i forhold til det sportslige.

Tilmelding
Tilmelding af svømmere, trænere og evt. holdledere sker via denne formular **senest d. 15. november.**

Tilmelding af løb skal foretages på svømmetider.dk **senest d. 15. november.** Det er ikke muligt at tilmelde sig løb om fredagen, da vi prioriterer en rolig tur og ankomst.

I er altid velkomne til at kontakte klubkonsulent Gina på tlf. 53 76 36 14 eller mail: gina@svoem.dk

Vi glæder os meget til endnu en sjov regionstur – vi håber også, at du glæder dig!

SVØM
DANMARK

Udtaget svømmere:

Svømmeklub	Navn	Årg.	Løb
Jarl-Arden Idrætsforening	XX		Wildcards
	XX		Wildcards
Aalborg Svømmeklub	Agnes Lindenborg Thomasen	2010	200 fly, 100 fly
	Andrea Mørk	2012	50 fly, 400 IM, 200 IM, 200 ryg, 400 fri
	Ellen Lindenborg Thomasen	2008	200 fly
	Emil Semic	2012	50 ryg, 200 ryg
	Emilie Kjær Skriver	2012	200 fri
	Gustav Borup Andersen	2006	50 fly, 100 fri, 100 fly
	Lucas Hirata	2012	200 fri, 50 fly, 200 IM, 100 fri, 400 fri
	Mahtob Konisevska Azadi	2012	50 fly, 50 fri, 50 ryg, 100 fly
	Marcus Bilgrau	2010	200 bryst
	Mathilde A Porta	2012	100 fri
	Oliver Kassow	2009	200 bryst
	Sara Worsaae	2010	800 fri
	Søren P. Rasmussen	2001	200 ryg
	Victoria Amdi Brinkmann	2007	100 fly
Brønderslev SK08	Alfred Mandrup	2010	100 ryg, 50 ryg
	Clara Rask Nielsen	2012	100 ryg
	Laura Junker	2009	100 ryg, 50 fri, 50 ryg, 200 ryg, 100 IM
	Matilde Gårdbo Hellegaard	2009	200 fri, 800 fri
	Nikolas Uggerly	2012	50 fri, 100 fly
Støvring Svømmeklub Pingvinen	Asger Ziethen	2008	200 fri, 200 ryg
	Cecilie Høeg Pedersen	2009	400 IM, 200 bryst
	Liva Overholt Krogh	2009	100 fri
	Mikkel Hedeby Madsen	2002	100 bryst
	Rasmus Nittegaard Andersen	2010	200 fri

RESPEKT FOR VAND TrygFonden CRAFT Swim King Rejsechefen DIF

Svømmeklubben S 68	Caroline Sangelberg Fausing	2011	200 fri, 200 ryg
	Jacob Bundgaard	2007	200 fri, 50 bryst, 200 IM, 100 IM
	Kerttu Aalto	2012	50 bryst, 200 bryst
	Maciej Dworzanski	2008	400 IM
	Mikkel Kupetz Hansen	2010	50 fly, 200 fly, 50 fri, 50 bryst, 100 IM
Aabybro Svømmeklub	Christian Bjerregaard	2012	100 ryg, 200 fly
	Isaac Wasilewski	2012	50 bryst
Hobro Svømmeklub	Ditlev Sørensen	2009	100 ryg
	Håkon Bork Nielsen	2007	50 fri
	Marie Mølbæk Schwab	2011	100 ryg, 200 IM, 100 IM, 400 fri
	Nikolaj Virkelyst	2011	200 IM, 100 fly, 400 fri
	Noa Skousgaard Linding	2010	50 bryst
	Ronja Schubart Nielsen	2011	50 fly, 100 bryst, 50 ryg
	Tobias Kragelund Østergaard	2012	100 bryst
Thisted Svømmeklub	Emilie Hundahl Gravesen	2007	400 fri
	Inger Ravnborg	2012	800 fri
	Isabella Munk	2011	50 fri, 100 fri
	Nikita Filipovic	2010	100 fri
	Noah Holm	2013	400 IM
	Rasmus Visby	2013	200 bryst
	Sofie Jeppesen	2007	50 fly, 100 bryst, 50 bryst, 200 IM
Aars Svømmeklub	Gustav Pedersen	2011	100 bryst
	Ida Sølvsten Tiensuu	2011	200 bryst

De bedste hilsner
SvømDanmark – Region Nordjylland