

Så er tiden kommet til denne udgave af Flipper Cup stævnerne, der afholdes i Hjørring. Svømmeklubben S 68 glæder sig til at byde rigtig mange svømmere, forældre, trænere m.fl. hjertelig velkommen til nogle hyggelige timer sammen.

Lørdag d. 12. december 2026

Indsvømning kl. 09.00 - Stævnestart kl. 10.00

Der vil være adgang til omklædningsrummene fra ca. 08.45. I svømmehallen vil der være afmærket hvor klubberne skal sidde, så der er pladser til alle. Vi henstiller til at svømmerne først og fremmest får glæde af de siddepladser, der er opstillet i svømmehallen.

Stævnet afholdes i **UC Nordjyllands Svømmehal, Skolevangen 45, 9800 Hjørring**
Der vil ikke være mulighed for at købe mad og drikke.

Sekretariat findes i svømmehallen. Afmeldinger og holdkapkort skal afleveres **senest kl. 09.00** (gerne før), så vi hurtigst muligt kan få trykt programmer.

Programmer offentliggøres på Svømmetider.dk inden stævnestart.

Tidspunkter for møder		
Ledermøde	Kl. 09.00	Forhallen
Officialsmøde	Kl. 09.15	Forhallen
Debriefing Trænere	efter medaljeoverrækkelse	i Svømmehallen bag sekretariat
Debriefing Officials	efter debriefing for trænere	Forhallen

Lokal kontaktperson: *Henriette Nielsen, 20 91 38 52, henriette@s68.dk*

PROPORTIONER FOR STÆVNET

Piger svømmer lige løb.
Drenge svømmer ulige løb.
Stævnet startes med elektronisk startboks.
Der benyttes ATU-X semi-automatisk tidtagning.

Gruppe 1: Bælte / vinger. Her svømmes kun 25 meter.
Gruppe 2: svømmer kun med bælte/bælter eller helt uden.
Gruppe 3: svømmer uden hjælpemidler. Svømmerne bliver ikke diskvalificeret, men trænerne får disksedlerne på de fejl svømmerne laver. Overvej om svømmeren kan svømme bryst, inden de konkurrerer i det. Svømmerne i denne gruppe bør starte fra skamlen, så snart de kan det.

Der henstilles til at svømmerne placeres i de rigtige grupper og at de tilmeldes med anmeldelsestider. Man kan stille op i 3 individuelle løb pr. deltager og holdkap.

LØBSLISTE

Løb 1 (holdkap)	4x25m Mix	Frisvømning	Gruppe 1-2
Løb 2-3	50m	Frisvømning	Gruppe 3
Løb 4-5	50m	Svømmes på maven	Gruppe 2
Løb 6-7	25m	Butterfly	Gruppe 3
Løb 8-9	25m	Svømmes på maven	Gruppe 1
Løb 10-11	25m	Frisvømning	Gruppe 3
Løb 12-13	25m	Svømmes på maven	Gruppe 2
Løb 14-15	25m	Brystsvømning	Gruppe 3
Løb 16-17	25m	Rygsvømning	Gruppe 3
Løb 18-19	25m	Svømmes på ryggen	Gruppe 2
Løb 20-21	25m	Svømmes på ryggen	Gruppe 1
Løb 22-23	50m	Brystsvømning	Gruppe 3
Løb 24-25	50m	svømmes på ryggen	Gruppe 2
Løb 26-27	50m	Rygsvømning	Gruppe 3
5-10 min. pause			
Løb 28 (holdkap)	4x50m Mix	Frisvømning	Gruppe 3

Stævnerne er "begynder–stævner" – alle kan deltage, men svømmeren skal kunne svømme 25 meter (ingen voksne i vandet). En svømmer der i løbet af Flipper-Cup året, deltager i officielle stævner, må svømme de øvrige stævner færdig. Dog må der kun tilmeldes i 50 m. løb og 25 m. fly.

HOLDKAP

Der er 2 mixholdkapper, hvor klubben selv bestemmer køn og hvor mange piger og drenge man stiller med. Det er tilladt at "låne" svømmere i andre klubber, hvis man ikke er nok til at stille holdkappen. Det skal dog være gjort **senest** i forbindelse med ledermødet

PRÆMIER

Efter stævnet er der medaljeoverrækkelse.
Svømmerne får uddelt medaljen ved personligt fremmøde.

OFFICIALS

Hver klub skal desuden medbringe 2 officials, hvoraf 1 minimum helst skal være dommer-uddannet (modul 2 eller højere). Disse skal oplyses ved tilmelding.

Overskrides dette gives en bøde til klubben på 100 kr. pr. manglende official.

TILMELDING OG BETALING

Prisen for stævnet er 50 kroner pr. svømmer, som skal indbetales på Flipper Cup kontoen, samlet for hver klub. Reg.nr. 9070 Konto 1634581223. Husk klubnavn og stævnenummer på indbetalingen.
Betaling finder sted EFTER stævnet, hvor der udsendes klubstatistik til debitering.

Tilmelding skal være Stefan Stenberg Sørensen i hænde senest **onsdag d. 2. december 2026**, som sendes i Svømmetider eller alternativt i regneark til stefan@aabybrosvoem.dk

SVØMMEKLUBBEN S 68
ØNSKER ALLE ET GODT STÆVNE!

