



SVØM
DANMARK

Sæson 2026/2027

Begynderstævne 2

Region Nordjylland

Søndag d. 15. november 2026

i Jetsmark Idrætscenter, Bredgade 140, 9490 Pandrup



Arrangør:

Svømmeklubben JET

i samarbejde med SvømDanmark Region Nordjylland





Praktisk information

TIDSPUNKTER	
Indsvømning	Kl. 10.00-10.50
Leder/Trænermøde	Kl. 10.00
Officialsmøde	Kl. 10.15
Stævnestart	Kl. 11.00

Alle møder (Leder/Trænermøde & Officialsmøde) foregår i mødelokalet "Karlsvognen".

Der vil være adgang til omklædningsrummene fra ca. **09.45**. I svømmehallen vil der være afmærket hvor klubberne skal sidde, så der er pladser til alle. Vi henstiller til at svømmerne først og fremmest får glæde af de siddepladser, der er opstillet i svømmehallen.

Sekretariat findes i svømmehallen. Afmeldinger og holdkapkort skal afleveres senest kl. 10.00 (gerne før), så vi hurtigst muligt kan få trykt programmer. Programmer offentliggøres på Svømmetider.dk inden stævnestart.

Præmier

Efter stævnet vil der være medaljeoverrækkelse, hvor deltagerne får udleveret en medalje ved personligt fremmøde. Klubben får udleveret diplom til stævnet, hvor klubben selv er ansvarlig for at føre svømmerens tider ind.



Officials

Hver klub skal stille med 2 officials ved mindre end 10 deltagere og 3 officials ved flere deltagere. Det er ikke et krav, at tidtagere er uddannede, men skal kunne bruge et stopur. Navne og evt. modul skal angives ved tilmeldingen.

Tilmelding og kontakt

Deltagende klubber skal anmelde deltagere til stævnet via www.svoemmetider.dk eller på et Excel ark med oplysninger om Navn – Årgang – Køn – Klub og evt. anmeldelsestid sendt til Stefan Stenberg på stefan@aabysvoem.dk.

Tilmelding skal foregå senest søndag d. 1. november 2026.

Lokal kontaktperson: Mete Andersen, 22 92 61 39, meteandesen@outlook.com





SVØM
DANMARK

Løbsliste

Drenge svømmer *ulige* løb og piger svømmer *lige* løb.

- Løb 1-2** 25m frisvømning
Løb 3-4 100m frisvømning
Løb 5-6 50m brystsvømning

Skills **25m brystsvømningsindslag med begge hænder**

- Løb 7-8** 25m brystsvømning
Løb 9-10 100m brystsvømning
Løb 11-12 50m frisvømning
Løb 13-14 25m rygsvømning

Skills **25m brystbenspark på ryggen med knæ under vandoverfladen og arme i streamline**

- Løb 15** 4 x 25m medley mix
(i mixholdkappen er der valgfri sammensætning mellem drenge og piger)

Skill nr. 1: brystsvømningsindslag med begge hænder



Skill nr. 2: brystbenspark på ryggen med knæ under vandov. og arme i streamline



[Link til video](#)



Svømmeklubben JET ønsker alle et godt stævne!

